

HEAL YOUR HEART

RITUALTAG FÜR FRAUEN IM WANDEL

EIN TAG FÜR DEIN HERZ.
EIN RAUM FÜR TRAUER, ABSCHIED UND NEUBEGINN.



Wenn das Leben sich verändert,
braucht das Herz Halt...
Dieser Workshop schenkt Dir einen
geschützten Raum, um wieder zu
Dir zu finden.

JUL 17 21. FEBRUAR 2026

LEBENSRAUM GESUNDHEIT AIGEN

9:00 – 15:30 UHR

222€ (INKL. MATERIAL, ESSEN & WORKBOOK)

MAXIMAL 10 TEILNEHMERINNEN

LEITUNG: CAROLINE STIEGLER (DIE HERZENSSPRECHERIN)
INGRID STROBL (GANZ.NATÜRLICH.ICH)

Anmeldung per Mail an caroline@die-herzenssprecherin.at
oder WhatsApp +436505634184

HEAL YOUR HEART

ES ERWARTET DICH DEIN RITUALTAG

09:00 – ANKOMMEN

09:30 – ERÖFFNUNG DES GEMEINSAMEN RAUMES

10:00 – TEEZEREMONIE & HERZ-INTENTION

11:00 – HERZ-INTUITION MEDITATION

12:00 – GEMEINSAMES ESSEN

13:00 – SELBSTLIEBE-RITUALE

14:00 – HERZMEDITATION

14:30 - KREATIVER AUSDRUCK

15:30 – ABSCHLUSS



HERZENSWANDEL

RAUM FÜR FRAUEN IN TRAUER,
ÜBERGANG UND WECHSEL